Herzlich willkommen bei Ihrer Frau mit Herz

Aktuell

68 Patricia Kelly
Die Sängerin ist heute glücklicher denn je

2 Prominente Muttertagsgrüße
4 Lucas Cordalis
So spricht man nicht über seine Frau
6 Florian Silbereisen
Jetzt braucht er Stefans Hilfe
8 Boris Becker
Schockierend, was seine Neue verrät
10 Alexandra von Hannover
Ihr erstes Interview
12 Heidelinde Weis und Peter Weck
Ein Anruf seiner Freundin verändert alles
14 Judith Jersey von „Judith und Mel“
Ihr großer Traum ist zerplatzt
18 Serie: Unvergessen
34 Menschen & Schicksale
68 Patricia Kelly
Das große Interview
70 Königstag mal anders
Die schönsten Bilder

Gesundheit

36 Wichtige Alarmsignale bei Frauen
38 Warum nehme ich immer mehr zu?
40 Autofahren trotz Schlafmitteln?
42 Tropfen, Salbe, Tee Kann man Cannabis auch überdosieren?

Ratgeber

32 Wandern
So macht’s richtig Spaß

Rubriken

26 Freunde finden
51 Impressum
52 Horoskop
Das sagen die Sterne
53 Die große Lebensbeichte
64 Mein Liebesroman

Rätsel

45 Der große Rätselteil

Service

28 Reise
Willkommen im schönen Bamberg
54 Süße Ideen
Hinein ins Erdbeeren-Paradies
56 Tolle Wochenrezepte
58 Mode
Traumhafte Tuniken
60 Pflanzen-Zauber
Fliederduft liegt in der Luft
62 Die Welt der Tiere

FKEISCHKÄSEBURGER

KABELJAU

PUTENSCHNITZEL

TOLL!
Kochen für die Woche!
Sie wissen nicht, was Sie die ganze Woche über kochen sollen? Frau mit Herz hat leckere Ideen für jeden Tag.

Titel: dana press, Schneider-Press/W. Breiteneicher
Fotos: ddp images (2), pixabay, privat (5), Sandra Ludewig

Alles Gute

Mama ist die Beste!

Sarah Jane Scott und Mama Deborah
„Liebe Mama, ich liebe dich und vermisse dich jeden Tag!“

Ben Zucker und Mama Christina
„Meine Mutter hat mich immer unterstützt, dafür bin ich ihr sehr dankbar, sie ist meine Basis und der beste Mensch, den ich kenne.“

Robin Leon und Mama Viviane
„Für unsere Mama (ich habe noch drei Geschwister) bereiten wir zu Hause an diesem besonderen Tag eines ihrer Lieblingsmenüs. Selbstverständlich vergesse ich dabei nicht, ihr einen schönen Blumenstrauß zu überreichen und auch noch ein kleines Geschenk. Die ganze Familie bleibt dann den ganzen Tag bis spät in den Abend zusammen und feiert unsere Mama, die an diesem Tag ausnahmsweise keine Arbeit mit uns hat.“

zum Muttertag!

Das finden auch unsere Promis …

Maximilian Arland, Mama Dorothea und Oma Margarethe „Liebe Mama, ich danke dir ganz besonders für deine Liebe, den Mut, den du mir täglich machst und dein offenes Ohr. Als Mutter weißt du genau, mit welchen Worten du mich wieder aufmuntern kannst, wenn es mir mal nicht gut geht. Du weißt immer einen Rat. Mit dir kann ich lachen, auch wenn mir manchmal zum Heulen ist. Du bist meine beste Freundin und der Fels in der Brandung – gerade in diesen Zeiten wichtiger als je zuvor …“

Nicole Belstler-Boettcher und Mama Grit „Meine Mama verdient jeden Tag Muttertag und bekommt jeden Morgen von mir einen frisch geschäumten Sojamilchkaffee ans Bett und meistens auch ein Rührei gebracht. Und am Muttertag werden wir ihren Pavillon schön herrichten, ich nähe sogar neue Bezüge! Er wird mit Blumen geschmückt, und dann gibt es einen Brunch im Pavillon – das ist dann wie Urlaub!“

Semino Rossi und Mama Esther „Meine Mama war immer für mich da, obwohl wir 12 000 Kilometer entfernt von einander leben. Sie hatte auch immer ein positives Wort für mich, gerade dann, wenn ich selber mal nicht ganz so zuversichtlich war. Mütter sind die wahren Engel. Ich weiß noch genau: Als ich klein war, klopften vier, fünf Kinder pro Tag an unsere Tür, weil sie um Milch oder andere Dinge baten und meine Mutter hat sie nie abgewiesen. Aus Dankbarkeit wird sie noch heute von den mittlerweile erwachsen gewordenen Kindern besucht.“

Marie Vell und Mama Leonore „Ich schätze meine Mutter sehr, für ihre Liebe die sie uns zu Teil werden ließ und mehr noch denn je, sich mit Ihren 90 Jahren aufopfernd für uns Kinder, ihre Enkel und Urenkel engagiert! Sie hat eine Sehschwäche und ist fast blind. Trotzdem meistert sie ihr Leben allein mit großer Disziplin. Sie hält sich fit mit täglicher Gymnastik, nur sonntags hat sie frei. Sie ist eine tolle, charmante und liebevolle Mutter, Groß- und Urgroßmutter!“